

Hvordan fastholdes ligeværdigheden i arbejdet med dyssociale personligheder?

Ragnar Stefánsson, Jan Aakjær, Mette Uhd, Charlotte Sandfeld

Kursus for medarbejder i Kolding Kommune

Målet med kurset:

At give deltageren en viden om den dyssocial /antisociale personlighed. Desuden at give deltagerne kompetenceudvikling af egen praksis ud fra cases, der gør det praksisnært og en oplevelse af at forandring er mulig.

Kursusudvikler og kontaktperson:
Charlotte Sandfeld, psykoterapeut
Tlf.: 20 21 17 16
charlotte@livskompetence.com

Hvordan fastholdes ligeværdigheden i arbejdet med dyssoziale personligheder?

En person med dyssocial/antisocial personlighedsmodel anser sig selv for at være uafhængig, med en fornuftig dømmekraft og fuld af energi. Kendetegn er også et stridbart og hidsigt temperament, der let bruser op. Vedkommende kan vise fjendtlige og hævngherrige holdninger og forventer det samme fra andre. Den antisociale person mangler empati, gensidighed og social følsomhed. Vedkommende person har et stærkt behov for uafhængighed, og for ikke at blive kontrolleret af andre.

Mange personer, der arbejder indenfor det offentlige, møder dyssocial/antisocial personer i sin hverdag. Problemer som kan opstå i denne kontakt er f.eks.:

- Aggressivitet
- Manipulation
- Usandheder
- Krænkelser
- Vold

Hos medarbejderen kan denne kontakt føre til:

- Angst
- Usikkerhed
- Manglende tiltro til egne færdigheder
- Selvbebrejdelse
- Depression
- Aggressivitet
- Udbrændthed
- Splittelse i medarbejdergruppen

På baggrund af dette problemfelt tilbydes kursus for medarbejdere i Kolding Kommune.

Antal deltagere

- Max 18 deltagere.

Supervision

- Opfølgning i form af supervision i grupper
- 2 x 3 timer

Undervisere

- Psykolog Ragnar Stefánsson, www.psykhjaelp.dk
- Psykoterapeut Jan Aakjær
- Misbrugsbehandler Mette Uhd
- Psykoterapeut Charlotte Sandfeld – gennemgående alle 3 dage, www.livskompetence.com

Samlet har underviserne en bred faglig teoretisk indsigt og praktisk erfaring i arbejdet med dobbeltbelastede klienter i individuel og gruppebehandling. Dette være sig fra privat praksis, dag- og døgnbehandling samt arbejde i fængselsregi.

Undervisningsdatoer

- 28. - 30. november 2011

Tidsrum

- 9:00 – 15:00
- Der er 1 time afsat til frokost

Kursussted

- CVU, Kolding

Undervisernes forventning

- Det bedste udbytte af kurset opnås ved at den enkelte deltager, har en interesse i at byde ind med sig fra sit arbejdsliv, deltage i rollespil med cases fra hverdagen og gøre sig erfaringer til supervisionen

Programpunkter*	
Dag 1	Dyssocial vs. antisocial personlighed <ul style="list-style-type: none">- Intro til dagene m. præsentation af deltagere- Undervisning i dyssocial vs. antisocial personlighed- Udviklingspsykologi, tænkning og adfærdsmønstre- Undervisere Ragnar Stefánsson og Charlotte Sandfeld
Dag 2	Relationsstil <ul style="list-style-type: none">- Undervisning i relationsstil- Hvad er det der bliver svært?- Hvem er jeg i forhold til brugerne?- Hvordan formidle grænser på en empatisk konfronterende måde?- Hvordan bevare min værdighed og ligeværdet i det sociale rum?- Undervisere Mette Uhd og Charlotte Sandfeld
Dag 3	Rollespil <ul style="list-style-type: none">- Rollespil ud fra cases fra hverdag medbragt af kursister- Oplevelsesorienteret træning med intervention og motivation til forandring i egen relationsstil- Undervisere Jan Aakjær og Charlotte Sandfeld
Supervision	Vejen frem <ul style="list-style-type: none">- Arbejde med hverdagsproblemer- Supervisor Charlotte Sandfeld

*Med forbehold mod mindre justeringer.